

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 19	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO MOTOR CON PELOTA		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA Y LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO. 2. CARRERA DE RELEVOS, DONDE SE UBICARAN LOS ESTUDIANTES EN GRUPOS DE LA MISMA CANTIDAD, SE REALIZARAN CARRERAS DESDE LA LINEA FINAL A LINEA FINAL DONDE CORRERÁN EN MEDIO DE OBSTÁCULOS Y REALIZANDO ALGUNAS ACTIVIDADES CON ELEMENTOS DIVERSOS, CADA JUGADOR SALDRÁ REALIZARA LOS MOVIMIENTOS INDICADOS Y VOLVERÁ A LA FILA, CUANDO ESTE LLEGUE SALDRÁ EL SIGUIENTE Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA TENER UN EQUIPO GANADOR.	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. 1 VS 1		25 25	3. TÉCNICA CORRECTA DEL LANZAMIENTOS, SE UBICARAN POR PAREJAS Y SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO CON AMBAS MANOS, DESPUÉS DE REALIZAR EL EJERCICIO POR PAREJAS DE PIE, SENTADOS Y ACOSTADOS, SE REALIZARA CERCA AL TABLERO. 4. 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DESPUÉS DE PASE, SE UBICARAN POR PAREJAS EN CADA UNA DE LAS ESQUINAS DE LA CANCHA DE BALONCESTO, Y A LA SEÑAL SALDRÁN LOS QUE TIENEN BALÓN DRIBLANDO LOS QUE NO CORREN Y RECIBEN EL PASE DE SU COMPAÑERO PARA JUGAR 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DE JUEGO	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	
-----------	---	-------	--	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 19	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			No asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			No asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			No asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA			Asistio
1091976216	VICTOR ANDRES CASTAÑO			Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			Asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			No asistio
1028681046	JUAN CARLOS TORRES			No asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			No asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO